

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000037



Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ
№ 12 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №12

Материально-ответственное лицо

Хафизова Г.М.

Дата 28.09.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	25,85
Каша молочная школьная ячневая	210	6,93	9,66	35,64	252	ТТК № 708	24,50
Пудинг творожный (запеченный)	100	14,25	9,91	24,55	241	ТТК № 613	86,16
Соус "Клубничка"	29,89	0,12	0,05	17,75	68,75	ТТК № 1012	6,74
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	615	33,89	27,81	117,16	843,13		160,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1-1	18,58
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	16,48
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	201	С6.2004 № 433-1	88,10
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Зелень (укроп, петрушка)	2,3	0,07	0,01	0,20	1,01	ТТК № 41	2,07
Компот из свежих плодов (груша) (вит. 50)	200	0,15	0,11	25,55	101	ТТК № 827-50	15,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	877	33,92	33,66	105,44	760,66		160,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И.Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.



МЕНЮ

28.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (12 лет и старше)							
Пудинг творожный (запеченный)	100	14,25	9,91	24,55	241	ТТК № 613	86,16
Соус "Клубничка"	16,71	0,07	0,03	10,06	38,43	ТТК № 1012	3,77
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	547	30,70	24,80	109,04	776,23		146,00
*Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	16,48
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	201	С6.2004 № 433-1	88,10
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Зелень (укроп, петрушка)	1,28	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41	1,16
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	8,44
Компот из свежих плодов (груша) (вит. 70)	200	0,16	0,11	25,55	101	ТТК № 827-70	15,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	821	32,93	28,85	98,07	687,27		146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97	25,85
Каша молочная школьная ячневая	210	6,93	9,66	35,64	252	ТТК № 708	24,50
Пудинг творожный (запеченный)	100	14,25	9,91	24,55	241	ТТК № 613	86,16
Соус "Клубничка"	20	0,08	0,03	11,98	46	ТТК № 1012	4,51
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	33,84	27,80	111,39	820,39		157,77

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.



МЕНЮ

28.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Каша молочная школьная ячневая	210	6,93	9,66	35,64	252	ТТК № 708	24,50
Пудинг творожный (запеченный)	100	14,25	9,91	24,55	241	ТТК № 613	86,16
Соус "Клубничка"	30	0,12	0,05	17,81	69	ТТК № 1012	6,77
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	31,44	25,52	117,22	812,43		149,69
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1-1	18,58
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	16,48
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	115,42
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	32,10
Зелень (укроп, петрушка)	1,95	0,06	0,01	0,17	0,86	ТТК № 41	1,76
Компот из свежих плодов (груша) (вит. 70)	200	0,16	0,11	25,55	101	ТТК № 827-70	15,36
Яблоко	170	0,68	0,68	16,66	83,3		31,48
Печенье сдобное "Хрупокое"	50	3,41	12,58	55,04	266,85	ТУ № 1536	9,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 042	44,42	50,29	171,43	1 234,94		248,31
Итого:	1 647	75,86	75,81	288,65	2 047,37		398,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1-1	18,58
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	16,48
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	115,42
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	32,10
Зелень (укроп, петрушка)	1,95	0,06	0,01	0,17	0,86	ТТК № 41	1,76
Компот из свежих плодов (груша) (вит. 70)	200	0,16	0,11	25,55	101	ТТК № 827-70	15,36
Яблоко	170	0,68	0,68	16,66	83,3		31,48
Печенье сдобное "Хрупокое"	50	3,41	12,58	55,04	266,85	ТУ № 1536	9,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 042	44,42	50,29	171,43	1 234,94		248,31

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И.Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.



МЕНЮ

28.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97	15,51
Каша молочная школьная ячневая	210	6,93	9,66	35,64	252	ТТК № 708	24,50
Пудинг творожный (запеченный)	100	14,25	9,91	24,55	241	ТТК № 613	86,16
Соус "Клубничка"	30	0,12	0,05	17,81	69	ТТК № 1012	6,77
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	31,44	25,52	117,22	812,43		149,69
Итого:	1 647	75,86	75,81	288,65	2 047,37		398,00
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,60
Каша молочная школьная ячневая (диета)	210	6,93	9,66	30,55	245	ТТК № 1306	24,22
Творожные сырники (диета)	100	19,51	11,79	12,56	237	ТТК № 1320	101,69
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	565	30,54	26,07	55,46	590,9		143,06
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1-1	18,58
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140-1	16,48
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	Сб.2004 № 438-1	115,42
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1	48,17
Зелень (укроп, петрушка)	1,17	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,06
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Яблоко	190	0,76	0,76	18,62	93,1		35,18
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	1 016	49,91	43,91	103,92	1 005,58		254,94
Итого:	1 581	80,45	69,98	159,38	1 596,48		398,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И.Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Д.Ф.



МЕНЮ

28.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1-1	18,58
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	16,48
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	115,42
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1	48,17
Зелень (укроп, петрушка)	1,17	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,06
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Яблоко	190	0,76	0,76	18,62	93,1		35,18
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	1 016	49,91	43,91	103,92	1 005,58		254,94
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,60
Каша молочная школьная ячневая (диета)	210	6,93	9,66	30,55	245	ТТК № 1306	24,22
Творожные сырники (диета)	100	19,51	11,79	12,56	237	ТТК № 1320	101,69
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	565	30,54	26,07	55,46	590,9		143,06
Итого:	1 581	80,45	69,98	159,38	1 596,48		398,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Каша молочная пшённая с яблоком	220	7,40	9,06	36,05	259,6	ТТК № 720	39,01
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,50
Масло сливочное	2,91	0,02	2,11	0,04	19,4	ТТК № 43	2,92
Творожные сырники	100	19,51	11,79	12,56	237	ТТК № 616	105,34
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Итого:	548	29,24	26,67	58,89	598,05		160,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Каша молочная пшённая с яблоком	200	6,73	8,24	32,77	236	ТТК № 720	35,46
Масло сливочное	7,85	0,06	5,70	0,10	52,34	ТТК № 43	7,87
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	433	11,48	15,91	56,29	417,19		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И.Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Д.Ф.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 12
И.Н.Джафарова
« 12 » 2023 г.



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ПО № 2
БУ ХМАО-Югры «Сургутская городская
клиническая поликлиника № 4»
А.В.Ковригина

« 16 » 2023 г.



Режим работы медицинского кабинета
МБОУ СШ № 12
октябрь

ПОНЕДЕЛЬНИК	7:30 – 13:30 14:00– 17:54
ВТОРНИК	7:30 – 13:30 14:00– 17:54
СРЕДА	7:30 – 13:30 14:00– 17:54
ЧЕТВЕРГ	7:30 – 13:30 14:00– 17:54
ПЯТНИЦА	7:30 – 13:30 14:00– 17:54
СУББОТА	8:00 – 13:00
ВОСКРЕСЕНЬЕ	ВЫХОДНОЙ