

УТВЕРЖДЕНО

И.о.директора МБОУ СШ №12 О.В.Горбоконь

Приказ 01.09.2023 г.

№ Ш12-13-898/3

Подписано

Сертификат:

00B0B119F11DC4CBB91A1BB6B50A8AFF86

Владелец:

Горбоконь Ольга Владимировна

Действителен: 27.06.2023 по 19.09.2024

Режим дня на холодный период в группе детей от 1 года до 2 лет

Содержание	Время	
	1 год-1,5 года	1,5 лет – 2 года
Холодный период года		
Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (увеличивается калорийность основного завтрака на 5% соответственно)*	8.10-8.30*	8.10-8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, совместная деятельность и другое)	8.30-9.30	8.40-9.00
Подготовка ко сну	9.30-9.40	-
Первый сон. Общая продолжительность сна – 3 - 3,5 часа (п. 3.11 МР 2.4.0259-21)**	9.40-11.40**	-
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	11.40-11.55	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.00-9.10/ 9.20-9.30
Игровая самостоятельная деятельность	-	9.30-10.00
Второй завтрак ¹³	-	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	-	10.10-10.20
Прогулка	-	10.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25	11.50-12.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	12.25-14.20	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10 13.20-13.30	-

Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.40-13.50 14.00-14.10	-
Подготовка ко сну	14.10-14.20	12.10-12.20
Второй сон/ основной сон***	14.20-15.20	12.20-15.20***
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	16.00-16.10	-
Прогулка	16.10-17.00	-
Активное бодрствование детей (игры, совместная деятельность и другое)	-	15.50-16.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	15.40-15.50 16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20	16.50-17.20
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общения	17.20-17.40	-
Подготовка к прогулке	17.40-17.50	17.20-17.30
Прогулка. Уход детей домой	17.50-19.00	17.30-19.00
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.00-20.00	-

Режим дня холодный период в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
	2 года – 3 года
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, совместная деятельность и другое)	08.30-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09.00-09.10/ 09.20-09.30
Игровая самостоятельная деятельность	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20

Прогулка	10.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.10
Сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-15.50 16.00-16.10
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общения	16.10-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.10
Подготовка к прогулке	17.10-17.20
Прогулка. Уход детей домой	17.20-19.00

Режим дня холодный период в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50*
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.20	-
Второй завтрак ¹⁷	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.20-10.30	10.30-10.35	10.30-10.35
Прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.45	10.30-11.50	10.35-12.00	10.35-12.05
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры	11.45-11.55	11.50-12.00	12.00-12.10	12.05-12.15
Обед	11.55-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30	12.15-12.35
Подготовка ко сну	12.10-12.15	12.20-12.30	12.30-12.40	12.35-12.45
Сон	12.15-15.15	12.30-15.20	12.40-15.10	12.45-15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15-15.25	15.20-15.30	15.10-15.20	15.15-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.35	15.30-15.40	15.20-15.30	15.25-15.35

Совместная образовательная деятельность (занятия, беседы)	15.35-15.50*	15.40-16.00*	15.30-16.05*	15.35-16.15*
Игры, самостоятельная деятельность, художественно-речевая деятельность	15.50-16.50	16.00-16.50	16.05-17.00	16.15-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.50-17.20	16.50-17.15	17.00-17.20	17.00-17.20
Подготовка к прогулке	17.20-17.25	17.15-17.20	17.20-17.25	17.20-17.30
Прогулка. Уход домой	17.25-19.00	17.20-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00