

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 12 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №12

Материально-ответственное лицо Валиева Г. Ф. Дата 27.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	45,34
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317	10,92
Зелень (укроп, петрушка)	0,65	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,59
Какао с молоком	180	3,28	3,01	13,52	90,23	С6.2004 № 693	18,11
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	561	38,12	33,70	80,77	791,84		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	45,34
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	11,07	68,8	С6.2004 № 110-1	15,52
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317	10,92
Зелень (укроп, петрушка)	0,34	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	0,31
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	180	0,61	0,25	30,83	117,47	ТТК № 809-50	10,43
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	895	44,46	37,93	138,47	1 071,35		248,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1	19,40
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,36
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	45,67
Каша перловая рассыпчатая	200	5,71	5,09	39,28	238,67	С6. 2004 № 508	10,76
Зелень (укроп, петрушка)	0,595	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	0,53
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	791	22,13	22,37	100,41	694,79		121,00
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Масло сливочное	7,35	0,06	5,34	0,10	49	ТТК № 43	7,22
Кисель из плодов шиповника	200	0,13	0,05	23,28	90,52	С6.2004 № 654	8,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	432	8,98	8,94	68,05	387,52		35,01
Итого:	1 223	31,11	31,31	168,46	1 082,31		156,00

Директор ООО «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 12»
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
 Валиева Г. Ф.
 Ишемгулова Л. Ф.

МЕНЮ

27.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	45,34
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317	10,92
Зелень (укроп, петрушка)	0,65	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,59
Какао с молоком	180	3,28	3,01	13,52	90,23	С6.2004 № 693	18,11
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	561	38,12	33,70	80,77	791,84		166,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1	19,40
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Печень, тушенная в соусе (вармант 2)	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	73,41
Пюре картофельное	170	3,50	5,07	23,85	156,4	С6.2004 № 520	31,83
Зелень (укроп, петрушка)	1,47	0,04	0,01	0,12	0,65	ТТК № 41	1,33
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,15
Колбаса, запеченная в тесте	100	10,50	10,80	27,78	250	ТТК № 947	49,41
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	901	40,57	32,74	120,94	933,39		248,00
Итого:	1462	78,69	66,44	201,71	1725,23		414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1	19,40
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Пюре картофельное	170	3,50	5,07	23,85	156,4	С6.2004 № 520	31,83
Зелень (укроп, петрушка)	0,83	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41	0,75
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,15
Колбаса, запеченная в тесте	100	10,50	10,80	27,78	250	ТТК № 947	49,41
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	891	39,46	38,58	120,13	977,51		248,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	45,34
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317	10,92
Зелень (укроп, петрушка)	0,65	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,59
Какао с молоком	180	3,28	3,01	13,52	90,23	С6.2004 № 693	18,11
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	561	38,12	33,70	80,77	791,84		166,00
Итого:	1452	77,58	72,28	200,90	1769,35		414,00

Директор ОУ
СРЕДНЯЯ ШКОЛА
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Валиева Г. Ф.
Ишемгулова Л. Ф.