

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 12 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №12

Материально-ответственное лицо Валиева Г. Ф. Дата 26.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Яблоко	167,44	0,67	0,67	16,41	82,05		46,35
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	682	25,65	21,68	140,20	740,37		166,00
*Обед (7-11 лет)							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,74	Сб.2004 № 19	28,80
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134-1	11,66
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,35
Груша	140,83	0,56	0,42	14,51	71,12		57,80
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	961	31,62	35,73	148,38	916,91		248,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп крестьянский с крупой	200	1,42	3,74	8,72	72,33	Сб.2004 № 134-1	9,33
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	Сб.2004 № 508	12,23
Зелень (укроп, петрушка)	1,2	0,03	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,08
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,58	77,4	ПП	18,90
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	656	19,88	21,33	78,19	598,26		121,00
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	16,45	4,03	3,77	0	50,92	Сб.2004 № 97	17,17
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	Сб.2004 № 770	12,79
Итого:	323	12,44	17,32	63,19	456,04		35,00
Итого:	979	32,32	38,65	141,38	1 054,3		156,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Джафарова И. Н.
Валиева Г. Ф.
Ишемгулова Л. Ф.

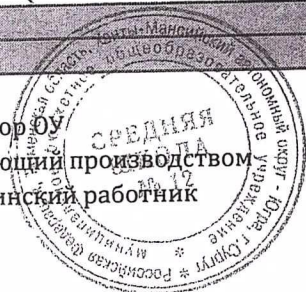
Handwritten signature and initials.

МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена,
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	80	0,78	7,98	3,71	88,99	С6.2004 №19	38,40
Суп крестьянский с крупой	200	1,42	3,74	8,72	72,33	С6.2004 №134-1	9,33
Филе индейки отварное для I блюд	10	2,86	0,49	0,15	16	ТТК № 415	10,59
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,62
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Мандарин	133,33	1,00	0,24	9,11	49,33		47,09
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	918	32,88	35,36	120,72	928,17		247,99
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Яблоко	167,44	0,67	0,67	16,41	82,05		46,35
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	682	25,65	21,68	140,20	740,37		166,00
Итого:	1 600	58,53	57,04	260,92	1 668,54		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Джафарова И. Н.
Валиева Г. Ф.
Ишемгулова Л. Ф.