

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 12 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №12

Материально-ответственное лицо Валиева Г. Ф. Дата 18.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,36
Масло сливочное	8,24	0,07	5,98	0,11	54,94	ТТК № 43	8,10
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	638	31,36	42,01	137,83	1 045,79		166,00
*Обед (7 -11 лет)							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,39
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,31
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,36
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Груша	137,37	0,55	0,41	14,15	69,37		56,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	917	29,58	34,90	173,11	1 117,09		248,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,36
Масло сливочное	8,24	0,07	5,98	0,11	54,94	ТТК № 43	8,10
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	638	31,36	42,01	137,83	1 045,79		166,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Валиева Г. Ф.
Ишемгулова Л.Ф.

Валиева Г. Ф.

МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,13
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	63,36
Зелень (укроп, петрушка)	2,04	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41	1,84
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	867	32,13	38,87	99,67	855,46		248,00
Итого:	1 505	63,49	80,88	237,50	1 901,25		414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,13
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	63,36
Зелень (укроп, петрушка)	2,04	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41	1,84
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	867	32,13	38,87	99,67	855,46		248,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,36
Масло сливочное	8,24	0,07	5,98	0,11	54,94	ТТК № 43	8,10
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	638	31,36	42,01	137,83	1 045,79		166,00
Итого:	1 505	63,49	80,88	237,50	1 901,25		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Валиева Г. Ф.
Ишемгулова Л.Ф.



1-4 КЛАССЫ

БЕСПЛАТНОЕ

ПИТАНИЕ (1-СМЕНА)



1-4 классы

**Завтрак и полдник
льготной категории
(1-2 смена)**



1-4 КЛАССЫ

БЕСПЛАТНОЕ

ПИТАНИЕ (2 СМЕНА)