

000278

## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ  
№ 12 корпус 2

МБОУ

МБОУ СШ №12

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата

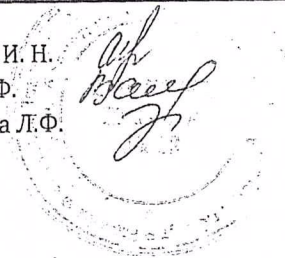
17.04.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	200	4,12	5,96	27,87	184	С6.2004 № 520	37,45
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	147,28	0,59	0,59	14,43	72,17		40,77
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524	8,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	769	26,12	23,48	113,97	784,93		166,00
<b>*Обед (7 -11 лет)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	200	4,12	5,96	27,87	184	С6.2004 № 520	37,45
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Яблоко	145,56	0,58	0,58	14,26	71,32		40,29
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524	8,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 041	36,18	32,66	154,06	1 062,42		248,00
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109-1	14,90
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,26
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	16,63
Зелень (укроп, петрушка)	1,23	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	1,11
Компот из кураги (витаминизированный 50)	180	0,94	0,05	30,38	114,89	ТТК № 807-50	16,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	656	15,82	18,77	100,51	628,03		121,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
Валиева Г. Ф.  
Ишемгулова Л.Ф.



## МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,91
Масло сливочное	9,19	0,07	6,67	0,12	61,27	ТТК № 43	9,04
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	441	6,89	10,63	30,32	246,39		35,00
Итого:	1 097	22,71	29,40	130,83	874,42		156,00
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	200	4,12	5,96	27,87	184	С6.2004 № 520	37,45
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	147,28	0,59	0,59	14,43	72,17		40,77
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524	8,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	769	26,12	23,48	113,97	784,93		166,00
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	80	0,90	7,17	3,26	84	ТТК № 65	42,82
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109-1	14,90
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Зелень (укроп, петрушка)	2,19	0,06	0,01	0,19	0,96	ТТК № 41	1,97
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	782	26,33	31,16	86,72	727,22		248,00
Итого:	1 551	52,45	54,64	200,69	1 512,15		414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	80	0,90	7,17	3,26	84	ТТК № 65	42,82
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109-1	14,90
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Зелень (укроп, петрушка)	2,18	0,06	0,01	0,19	0,96	ТТК № 41	1,97
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	782	26,33	31,16	86,72	727,22		248,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
Валиева Г. Ф.  
Ишемгулова Л.Ф.



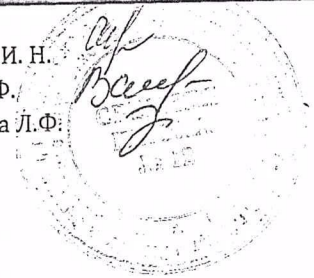
## МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
/ *Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	200	4,12	5,96	27,87	184	Сб.2004 № 520	37,45
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	147,28	0,59	0,59	14,43	72,17		40,77
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524	8,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	769	26,12	23,48	113,97	784,93		166,00
Итого:	1 551	52,45	54,64	200,69	1 512,15		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник  
/

Джафарова И. Н.  
Валиева Г. Ф.  
Ишемгулова Л.Ф.





**1-4 КЛАССЫ**

**БЕСПЛАТНОЕ**

**ПИТАНИЕ (1-СМЕНА)**



**1-4 классы**

**Завтрак и полдник  
льготной категории  
(1-2 смена )**



**1-4 КЛАССЫ  
ОБЕД ЛЬГОТНОЙ  
КАТЕГОРИИ (1-2  
СМЕНА )**



**1-4 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ**  
**ПИТАНИЕ (2 СМЕНА)**



Гпд обед  
питание за  
родительскую  
плату