

000208

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 12 корпус 2	МБОУ	МБОУ СШ №12
Материально-ответственное лицо	Валиева Г. Ф.	Дата	12.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,18
Груша	131,3	0,53	0,39	13,52	66,31		53,89
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>596</b>	<b>22,12</b>	<b>20,90</b>	<b>114,27</b>	<b>612,63</b>		<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,74	С6.2004 № 19	28,80
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,82
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,45
Груша	140,37	0,56	0,42	14,46	70,89		57,61
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>42,45</b>	<b>43,50</b>	<b>148,10</b>	<b>1 029,56</b>		<b>248,00</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Тефтели "Ёжики" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 250	53,29
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,19	6,20	36,79	253,87	С6.2004 № 508	13,05
Зелень (укроп, петрушка)	1,76	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,59
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>787</b>	<b>22,29</b>	<b>23,34</b>	<b>102,25</b>	<b>723,05</b>		<b>121,00</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	16,52	4,04	3,79	0	51,13	С6.2004 № 97	17,25
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,79
<b>Итого:</b>	<b>324</b>	<b>12,45</b>	<b>17,34</b>	<b>63,19</b>	<b>456,25</b>		<b>35,00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 111</b>	<b>34,74</b>	<b>40,68</b>	<b>165,44</b>	<b>1 179,3</b>		<b>156,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
Валиева Г. Ф.  
Ишемгулова Л.Ф.



## МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,18
Груша	131,3	0,53	0,39	13,52	66,31		53,89
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	596	22,12	20,90	114,27	612,63		166,00
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	Сб.2004 № 19	48,00
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134-1	11,66
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1	16,91
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Макаронные изделия отварные	160	6,02	4,77	40,27	225,6	Сб.2004 № 516	13,10
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Мандарин	131,3	0,98	0,24	8,97	48,58		46,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 026	38,27	37,98	147,71	1 078,39		248,00
Итого:	1 622	60,39	58,88	261,98	1 691,02		414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	Сб.2004 № 19	48,00
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134-1	11,66
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1	16,91
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Макаронные изделия отварные	160	6,02	4,77	40,27	225,6	Сб.2004 № 516	13,10
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Мандарин	131,3	0,98	0,24	8,97	48,58		46,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 026	38,27	37,98	147,71	1 078,39		248,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,18
Груша	131,3	0,53	0,39	13,52	66,31		53,89
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	596	22,12	20,90	114,27	612,63		166,00
Итого:	1 622	60,39	58,88	261,98	1 691,02		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
Валиева Г. Ф.  
Ишемгулова Л.Ф.





**1-4 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ**  
**ПИТАНИЕ (2 СМЕНА )**





1-4 КЛАССЫ  
ОБЕД ЛЬГОТНОЙ  
КАТЕГОРИИ (1-2  
СМЕНА )





**1-4 классы**

**Завтрак и полдник  
льготной категории  
(1-2 смена )**





1-4 КЛАССЫ

БЕСПЛАТНОЕ

ПИТАНИЕ (1-СМЕНА)





Гпд обед  
питание за  
родительскую  
плату