

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000297

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 12 корпус 2

МБОУ

МБОУ СШ №12

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата

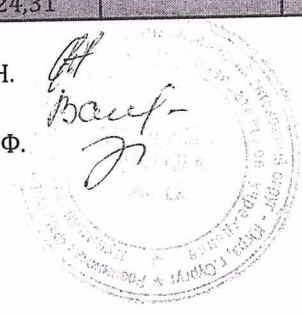
07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	106,21	0,42	0,42	10,41	52,04		29,40
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	666	31,30	23,86	100,58	762,25		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Яблоко	146,6	0,59	0,59	14,37	71,83		40,58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	997	37,11	31,53	122,57	940,29		248,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,44	С6.2004 №124-1	15,27
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Тефтели "Ёжики" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 250	53,30
Каша перловая рассыпчатая	200	5,71	5,09	39,28	238,67	С6. 2004 № 508	10,76
Зелень (укроп, петрушка)	1,18	0,03	0	0,10	0,52	ТТК № 41	1,06
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Булочка "Ванильная"	50	4,06	4,51	30,21	176,5	ТТК № 949	4,73
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	786	23,44	26,27	122,62	824,31		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Валиева Г. Ф.
Ишемгулова Л. Ф.



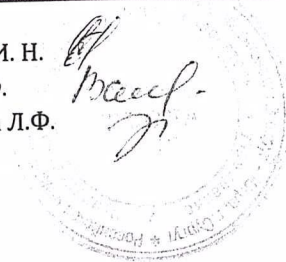
МЕНЮ

07.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	4,76	2,84	20,62	127,5	ТТК № 713	15,00
Масло сливочное	8,19	0,07	5,95	0,11	54,6	ТТК № 43	8,05
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	383	9,52	10,76	44,15	310,95		35,00
Итого:	1 169	32,96	37,03	166,77	1 135,26		156,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	106,21	0,42	0,42	10,41	52,04		29,40
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	666	31,30	23,86	100,58	762,25		166,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,86
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,44	С6.2004 №124-1	15,27
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,36
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Мандарин	119,83	0,90	0,22	8,18	44,34		42,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	965	35,75	48,57	120,81	1 057,2		248,01
Итого:	1 631	67,05	72,43	221,39	1 819,45		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Валиева Г. Ф.
Ишемгулова Л. Ф.



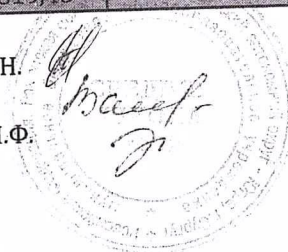
МЕНЮ

07.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,86
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,44	С6.2004 №124-1	15,27
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,36
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Мандарин	119,83	0,90	0,22	8,18	44,34		42,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	965	35,75	48,57	120,81	1 057,2		248,01
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	106,21	0,42	0,42	10,41	52,04		29,40
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	666	31,30	23,86	100,58	762,25		166,00
Итого:	1 631	67,05	72,43	221,39	1 819,45		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Валиева Г. Ф.
Ишемгулова Л. Ф.





1-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ
ПИТАНИЕ (2 СМЕНА)



Гпд обед
питание за
родительскую
плату



1-4 КЛАССЫ
ОБЕД ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ (1-2
СМЕНА)



1-4 классы

Завтрак и полдник
льготной категории
(1-2 смена)



1-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ
ПИТАНИЕ (1-СМЕНА)