

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 12 корпус 2

МБОУ

МБОУ СШ №12

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата

03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	Сб.2004 № 516	16,37
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Яблоко	165,68	0,66	0,66	16,24	81,18		45,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	741	28,89	25,40	113,64	805,03		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	Сб.2004 № 516	16,37
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,48
Яблоко	156,79	0,63	0,63	15,37	76,83		43,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	1 032	34,24	34,78	142,94	1 023,25		248,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Валиева Г. Ф.
Ишемгулова Л.Ф.

МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6 2004 № 510	7,17
Зелень (укроп, петрушка)	0,84	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41	0,77
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	180	0,20	0,05	21,72	83,66	ТТК № 832-50	14,08
Булочка молочная	50	4,63	1,14	27,21	137	С6.2004 № 779	5,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	756	27,89	17,41	109,25	707,14		121,00
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,30
Масло сливочное	4,49	0,04	3,26	0,06	29,93	ТТК № 43	4,41
Кофейный напиток (растворимый)	180	1,53	1,27	14,33	73,4	ТТК № 808	10,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	409	10,36	8,78	58,48	357,33		35,00
Итого:	1 165	38,25	26,19	167,73	1 064,47		156,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	165,68	0,66	0,66	16,24	81,18		45,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	741	28,89	25,40	113,64	805,03		166,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Зелень (укроп, петрушка)	1,51	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,37
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Груша	161,78	0,65	0,49	16,66	81,7		66,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	954	34,43	28,38	131,91	940,33		248,00
Итого:	1 695	63,32	53,78	245,55	1 745,36		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Валиева Г. Ф.
Ишемгулова Л. Ф.

МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Зелень (укроп, петрушка)	1,51	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,37
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Груша	161,78	0,65	0,49	16,66	81,7		66,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	954	34,43	28,38	131,91	940,33		248,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	165,68	0,66	0,66	16,24	81,18		45,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	741	28,89	25,40	113,64	805,03		166,00
Итого:	1 695	63,32	53,78	245,55	1 745,36		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Валиева Г. Ф.
Ишемгулова Л.Ф.



Гпд обед
питание за
родительскую



1-4 КЛАССЫ

БЕСПЛАТНОЕ

ПИТАНИЕ (2 СМЕНА)



1-4 классы

**Завтрак и полдник
льготной категории
(1-2 смена)**



1-4 КЛАССЫ

БЕСПЛАТНОЕ

ПИТАНИЕ (1-СМЕНА)



**1-4 КЛАССЫ
ОБЕД ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ (1-2
СМЕНА)**