

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ  
№ 12 корпус 2

МБОУ

МБОУ СШ №12

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата

02.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,36
Масло сливочное	3,4	0,03	2,47	0,04	22,67	ТТК № 43	3,34
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	19,47
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>633</b>	<b>31,32</b>	<b>38,50</b>	<b>137,76</b>	<b>1 013,52</b>		<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,31
Запеканка творожная с кокосом	110	13,71	25,44	44,53	456,5	ТТК № 615	78,50
Молоко сгущенное	35	2,52	2,98	19,43	110,95	ТТК № 51	17,17
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Груша	166,04	0,66	0,50	17,10	83,85		68,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>926</b>	<b>28,40</b>	<b>35,38</b>	<b>180,74</b>	<b>1 145,92</b>		<b>247,99</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп картофельный	200	1,62	1,80	15,91	77,19	С6.2004 № 133-1	18,50
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	46,75
Каша вязкая пшеничная	200	5,28	5,02	29,98	189,34	С6.2004 № 510	9,99
Зелень (укроп, петрушка)	0,6	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	0,54
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>746</b>	<b>22,88</b>	<b>21,69</b>	<b>94,25</b>	<b>654,26</b>		<b>121,00</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	15,28	3,74	3,50	0	47,3	С6.2004 № 97	15,95
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859	13,50
Булочка молочная	50	4,63	1,14	27,21	137	С6.2004 № 779	5,55
<b>Итого:</b>	<b>265</b>	<b>8,55</b>	<b>4,72</b>	<b>43,69</b>	<b>248,66</b>		<b>35,00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 011</b>	<b>31,43</b>	<b>26,41</b>	<b>137,94</b>	<b>902,92</b>		<b>156,01</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
Валиева Г. Ф.  
Ишемгулова Л.Ф.

## МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	69,98
Масло сливочное	3,41	0,03	2,48	0,04	22,73	ТТК № 43	3,35
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>633</b>	<b>30,18</b>	<b>32,27</b>	<b>143,66</b>	<b>972,58</b>		<b>159,87</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,12
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	160	7,07	14,13	15,04	209,6	ТТК № 529	72,54
Зелень (укроп, петрушка)	0,43	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41	0,39
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	180	0,13	0,05	19,29	74,7	ТТК № 844-50	14,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>855</b>	<b>32,51</b>	<b>39,73</b>	<b>98,38</b>	<b>859,55</b>		<b>254,13</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 488</b>	<b>62,69</b>	<b>72,00</b>	<b>242,04</b>	<b>1 832,13</b>		<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,12
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	160	7,07	14,13	15,04	209,6	ТТК № 529	72,54
Зелень (укроп, петрушка)	0,42	0,01	0	0,04	0,18	ТТК № 41	0,38
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	180	0,13	0,05	19,29	74,7	ТТК № 844-50	14,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>855</b>	<b>32,51</b>	<b>39,73</b>	<b>98,38</b>	<b>859,54</b>		<b>254,12</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
Валиева Г. Ф.  
Ишемгулова Л. Ф.

## МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	Сб.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	69,98
Масло сливочное	3,41	0,03	2,48	0,04	22,73	ТТК № 43	3,35
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	633	30,18	32,27	143,66	972,58		159,87
Итого:	1 488	62,69	72,00	242,04	1 832,12		414,00
<b>Диета 2 (7-11 лет)</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437	87,70
Рагу овощное*	150	2,91	8,76	21,23	171	ТТК № 1368	23,75
Огурцы свежие, нарезка	10,94	0,09	0,01	0,27	1,46	ТТК № 45	5,22
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Яблоки печеные (диета)	100	0,50	0,50	14,50	61	ТТК № 1319	39,32
Итого:	561	18,76	24,37	54,29	495,46		166,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
Валиева Г. Ф.  
Ишемгулова Л. Ф.



**1-4 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ**  
**ПИТАНИЕ (2 СМЕНА)**



Гпд обед  
питание за  
родительскую  
плату



1-4 КЛАССЫ.  
ОБЕД ЛЬГОТНОЙ  
КАТЕГОРИИ (1-2  
СМЕНА )



**1-4 классы**

**Завтрак и полдник  
льготной категории  
(1-2 смена )**



**1-4 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ**  
**ПИТАНИЕ (1-СМЕНА)**