

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ  
№ 12 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №12

Материально-ответственное лицо

Хафизова Г.М.

Дата

27.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих огурцов	80	0,57	7,90	2,50	81,86	Сб.2004 № 16	36,27
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	Сб.1997 № 317	13,11
Зелень (укроп, петрушка)	1,59	0,05	0,01	0,14	0,7	ТТК № 41	1,44
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693	20,13
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	617	43,48	33,31	100,82	894,42		166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свежих огурцов	80	0,57	7,90	2,50	81,86	Сб.2004 № 16	36,27
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	Сб.2004 № 110-1	19,40
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	Сб.1997 № 317	13,11
Зелень (укроп, петрушка)	2,05	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41	1,85
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	977	48,22	37,66	151,74	1 140,49		248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Каша "Дружба"	220	5,80	4,16	31,78	185,9	Сб.2021 № 229	19,13
Масло сливочное	8,15	0,07	5,92	0,11	54,34	ТТК № 43	8,01
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	478	12,90	13,92	69,95	452,5		55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И.Н.  
Хафизова Г.М.  
Ишемгулова И.Ф.





## МЕНЮ

27.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	45,34
Тефтели "Ёжики" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 250	53,29
Пюре из бобовых	200	22,60	6,70	47,22	364	С6.1997 № 317	14,56
Зелень (укроп, петрушка)	2,86	0,08	0,01	0,24	1,26	ТТК № 41	2,58
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	658	38,53	32,47	101,85	870,84		146,00
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1	19,40
Тефтели "Ёжики" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 250	53,29
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	13,11
Зелень (укроп, петрушка)	2,21	0,06	0,01	0,19	0,97	ТТК № 41	2,00
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	68,6		38,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	922	34,37	22,43	136,89	899,71		146,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Салат из свежих огурцов	80	0,57	7,90	2,50	81,86	С6.2004 № 16	36,27
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317	10,92
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	585	39,99	32,30	92,62	835,12		162,08

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И.Н.  
Хафизова В.М.  
Ишемгулова Л.Ф.





## МЕНЮ

27.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	Сб.2004 № 110-1	19,40
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Печень, тушенная в соусе (вармант 2)	100	12,94	7,03	4,69	134	Сб.2004 № 439	73,41
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	Сб.2004 № 520	28,09
Зелень (укроп, петрушка)	1,66	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	1,50
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Яблоко	136	0,54	0,54	13,33	66,64		37,65
Колбаса, запеченная в тесте	100	10,50	10,80	27,78	250	ТТК № 947	49,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	998	35,11	28,70	128,44	911,87		251,92
Итого:	1 583	75,10	61,00	221,06	1 746,99		414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	Сб.2004 № 16	45,34
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	Сб.1997 № 317	13,11
Какао с молоком	180	3,28	3,01	13,52	90,23	Сб.2004 № 693	18,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	610	42,67	34,61	95,45	883,15		168,96
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	Сб.2004 № 110-1	19,40
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Печень, тушенная в соусе (вармант 2)	100	12,94	7,03	4,69	134	Сб.2004 № 439	73,41
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	Сб.2004 № 520	33,70
Зелень (укроп, петрушка)	1,31	0,04	0,01	0,11	0,58	ТТК № 41	1,18
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Колбаса, запеченная в тесте	100	10,50	10,80	27,78	250	ТТК № 947	49,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	906	39,27	31,97	119,18	915,6		245,05
Итого:	1 516	81,94	66,58	214,63	1 798,75		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
Хафизова Е.М.  
Ишемгулова Л.Ф.





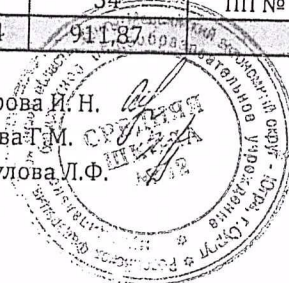
## МЕНЮ

27.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	45,34
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Капуста цветная б/з припущенная	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК № 530	73,61
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	23,89	29,82	35,66	514,72		208,24
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1	19,40
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Печень, тушенная в томатном соусе (вариант 2)	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,57
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	33,70
Зелень (укроп, петрушка)	1,71	0,05	0,01	0,15	0,75	ТТК № 41	1,54
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	15,40
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	73,5		41,52
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	917	23,50	18,85	74,32	561,45		205,76
Итого:	1 522	47,39	48,67	109,98	1 076,17		414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1	19,40
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Печень, тушенная в соусе (вармант 2)	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	73,41
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	28,09
Зелень (укроп, петрушка)	1,66	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	1,50
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Яблоко	136	0,54	0,54	13,33	66,64		37,65
Колбаса, запеченная в тесте	100	10,50	10,80	27,78	250	ТТК № 947	49,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	998	35,11	28,70	128,44	911,87		251,92

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
Хафизова Т. М.  
Ишемгулова Л. Ф.





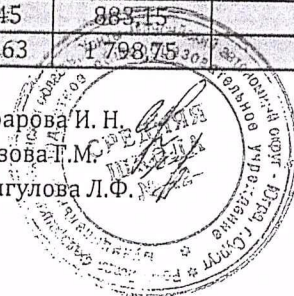
## МЕНЮ

27.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Салат из свежих огурцов	80	0,57	7,90	2,50	81,86	Сб.2004 № 16	36,27
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	Сб.1997 № 317	10,92
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693	20,13
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	585	39,99	32,30	92,62	835,12		162,08
Итого:	1 583	75,10	61,00	221,06	1 746,99		414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	Сб.2004 № 110-1	19,40
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Печень, тушенная в соусе (вармант 2)	100	12,94	7,03	4,69	134	Сб.2004 № 439	73,41
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	Сб.2004 № 520	33,70
Зелень (укроп, петрушка)	1,31	0,04	0,01	0,11	0,58	ТТК № 41	1,18
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Колбаса, запеченная в тесте	100	10,50	10,80	27,78	250	ТТК № 947	49,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	906	39,27	31,97	119,18	915,6		245,05
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	Сб.2004 № 16	45,34
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	Сб.1997 № 317	13,11
Какао с молоком	180	3,28	3,01	13,52	90,23	Сб.2004 № 693	18,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	610	42,67	34,61	95,45	883,15		168,96
Итого:	1 516	81,94	66,58	214,63	1 798,75		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
Хафизова Г. М.  
Ишемгулова Л. Ф.





## МЕНЮ

27.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1	19,40
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Печень, тушенная в томатном соусе (вариант 2)	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,57
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	33,70
Зелень (укроп, петрушка)	1,71	0,05	0,01	0,15	0,75	ТТК № 41	1,54
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	15,40
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	73,5		41,52
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	917	23,50	18,85	74,32	561,45		205,76
<b>*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	45,34
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Капуста цветная б/з припущенная	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК № 530	73,61
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	23,89	29,82	35,66	514,72		208,24
Итого:	1 522	47,39	48,67	109,98	1 076,17		414,00
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Салат из свежих огурцов	70	0,50	6,92	2,18	71,62	С6.2004 № 16	31,74
Рыба припущенная (минтай)	100	18,77	1,11	0,66	88	ТТК № 309-1	106,58
Картофельное пюре (без молока) *	170	2,91	4,61	23,95	148,47	ТТК № 1369	24,66
Зелень (укроп, петрушка)	0,9	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,81
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Итого:	541	23,91	13,05	36,29	354,79		166,00
<b>Диета 2 (7-11 лет)</b>							
Салат из свежих огурцов	70	0,50	6,92	2,18	71,62	С6.2004 № 16	31,74
Рыба припущенная (минтай)	100	18,77	1,11	0,66	88	ТТК № 309-1	106,58
Картофельное пюре (без молока) *	170	2,91	4,61	23,95	148,47	ТТК № 1369	24,66
Зелень (укроп, петрушка)	0,9	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,81
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Итого:	541	23,91	13,05	36,29	354,79		166,00
<b>Диета 2 (7-11 лет)*</b>							
Салат из свежих огурцов	60	0,43	5,93	1,87	61,39	С6.2004 № 16	34,00
Борщ с капустой и картофелем *	250	1,68	4,55	13,73	98	ТТК № 1364	15,09
Рыба припущенная (минтай)	150	28,16	1,67	0,99	132	ТТК № 309-1	159,87
Картофельное пюре (без молока) *	180	3,08	4,88	25,26	157,2	ТТК № 1369	26,11
Зелень (укроп, петрушка)	1,49	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,34
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Итого:	841	34,07	17,32	76,24	529,77		248,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И.Н.  
Хафизова Ф.М.  
Ишемгулова Л.Ф.

