

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ  
№ 12 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №12

Материально-ответственное лицо

Хафизова Г.М.

Дата

16.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1	98,83
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	34,95	224,63	ТТК № 505-1	21,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,31	0,04	0,01	0,11	0,58	ТТК № 41	1,18
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	576	34,66	36,30	86,64	802,18		166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,94
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1	98,83
Говядина отварная для I блюда	25	20,34	14,58	0	212,6	ТТК № 233-1	42,28
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Зелень (укроп, петрушка)	2,04	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41	1,84
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	14,02
Яблоко	144	0,58	0,58	14,11	70,56		39,86
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	926	53,71	52,04	120,81	1 156,05		248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	40,41	264,27	ТТК № 505-1	25,12
Зелень (укроп, петрушка)	2,24	0,06	0,01	0,19	0,99	ТТК № 41	2,02
Кукуруза консервированная	20	0,43	0,08	2,20	11,52	ТТК № 47	9,75
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	472	12,47	11,83	82,02	480,78		55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
Хафизова Г.М.  
Ишемгулова Л.Ф.



## МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Голубцы "Ленивые" с соусом томатным	100	6,17	7,79	7,12	121	ТТК № 258	44,49
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Яблоко	139,73	0,56	0,56	13,69	68,47		38,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	705	18,38	19,53	96,56	634,64		146,00
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114-1	21,94
Голубцы "Ленивые" с соусом томатным	100	6,17	7,79	7,12	121	ТТК № 258	44,49
Каша перловая рассыпчатая	200	5,71	5,09	39,28	238,67	Сб. 2004 № 508	10,76
Зелень (укроп, петрушка)	2,93	0,08	0,01	0,25	1,29	ТТК № 41	2,65
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	14,13
Яблоко	160	0,64	0,64	15,68	78,4		44,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	963	18,13	17,53	126,41	746,87		146,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1	98,83
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	555	34,07	35,36	82,90	775,17		162,30
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114-1	21,94
Говядина отварная для I блюдо	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1	16,91
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	160	3,63	3,78	15,66	108,8	Сб.2004 № 534-1	32,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,88	0,05	0,01	0,16	0,83	ТТК № 41	1,70
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	14,02
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	822	42,73	40,83	124,80	1027,16		251,70
Итого:	1377	76,80	76,19	207,70	1802,33		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И.Н.  
Хафизова Г.М.  
Ишемгулова Л.Ф.



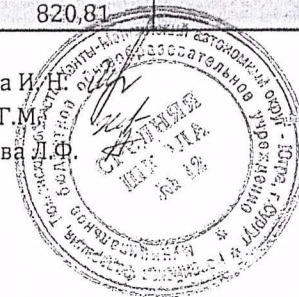
## МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1	98,83
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	570	34,28	36,41	83,76	792,47		158,64
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,94
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1	16,91
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	С6.2004 № 534-1	36,74
Зелень (укроп, петрушка)	1,3	0,04	0,01	0,11	0,57	ТТК № 41	1,17
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	14,13
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	841	43,18	41,30	126,42	1 040,52		255,36
Итого:	1 411	77,46	77,71	210,18	1 832,99		414,00
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1	98,84
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	571	35,73	38,73	84,19	820,81		170,10

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И.Н.  
Хафизова Г.М.  
Ишемгулова Д.Ф.



## МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114-1	21,94
Говядина отварная для I блюда	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1	50,74
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	190	4,31	4,48	18,17	129,2	Сб.2004 № 534-1	38,78
Зелень (укроп, петрушка)	1,9	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41	1,72
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	822	53,18	46,93	66,83	894,75		243,90
Итого:	1 393	88,91	85,66	151,02	1 715,56		414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114-1	21,94
Говядина отварная для I блюда	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1	16,91
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	160	3,63	3,78	15,66	108,8	Сб.2004 № 534-1	32,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,88	0,05	0,01	0,16	0,83	ТТК № 41	1,70
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	14,02
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	822	42,73	40,83	124,80	1 027,16		251,70
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1	98,83
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	555	34,07	35,36	82,90	775,17		162,30
Итого:	1 377	76,80	76,19	207,70	1 802,33		414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114-1	21,94
Говядина отварная для I блюда	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1	16,91
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	Сб.2004 № 534-1	36,74
Зелень (укроп, петрушка)	1,3	0,04	0,01	0,11	0,57	ТТК № 41	1,17
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	14,13
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	841	43,18	41,30	126,42	1 040,52		255,36

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
Хафизова Г. М.  
Ишемгулова Л. Ф.



## МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1	98,83
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	570	34,28	36,41	83,76	792,47		158,64
Итого:	1 411	77,46	77,71	210,18	1 832,99		414,00
<b>*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114-1	21,94
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1	50,74
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	190	4,31	4,48	18,17	129,2	Сб.2004 № 534-1	38,78
Зелень (укроп, петрушка)	1,9	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41	1,72
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	822	53,18	46,93	66,83	894,75		243,90
<b>*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1	98,84
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	571	35,73	38,73	84,19	820,81		170,10
Итого:	1 393	88,91	85,66	151,02	1 715,56		414,00
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Мясо тушеное (без томата) ***	100	15,83	14,35	5,64	214	ТТК № 1375	92,10
Каша перловая рассыпчатая*	180	5,14	4,58	39,48	214,8	Сб. 2004 № 508	4,62
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Мандарин	128,92	0,97	0,23	8,81	47,7		45,53
Итого:	626	24,77	19,82	69,34	551,02		166,00
<b>Диета 2 (7-11 лет)</b>							
Бифштекс "Домашний"*	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 1414*	104,67
Каша перловая рассыпчатая*	150	4,28	3,82	32,90	179	Сб. 2004 № 508	3,85
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Мандарин	119,03	0,89	0,21	8,13	44,04		42,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	631	29,63	26,18	83,25	688,16		166,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И.Н.  
Хафизова Г.М.  
Ишемгулова Л.Ф.



## МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Диета 2 (7-11 лет)*</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	2,30	103	С6.2004 № 16	48,92
Борщ с картофелем*	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	17,95
Поджарка из свинины ***	130	18,80	36,66	5,13	426	С6.1996 № 376	95,08
Каша перловая рассыпчатая*	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6: 2004 № 508	4,62
Зелень (укроп, петрушка)	1,54	0,04	0,01	0,13	0,68	ТТК № 41	1,39
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	14,02
Мандарин	134	1,01	0,24	9,15	49,58		47,33
Итого:	1 006	29,02	55,13	103,23	1 016,95		248,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И.Н.  
Хафизова Г.М.  
Ишемгулова Л.Ф.





**2-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК И**  
**ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ**  
**КАТЕГОРИИ**  
**(1 И 2 СМЕНА)**



**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И**  
**ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ**  
**КАТЕГОРИИ**  
**(1 И 2 СМЕНА)**





2-4 КЛАССЫ  
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
(2СМЕНА)



**5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ**  
**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ**  
**ПЛАТУ (1СМЕНА)**



**5-11 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**



**5-11 КЛАССЫ ОБЕД  
Льготной категории  
(1 и 2 смена)**



2-4 КЛАССЫ ОБЕД  
Льготной категории  
(1 и 2 смена)



**5-11 КЛАССЫ ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ**  
**САХАРНЫЙ ДИАБЕТ**



**5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ**  
**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ**  
**ПЛАТУ (2СМЕНА)**



**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И  
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ  
КАТЕГОРИИ САХАРНЫЙ  
ДИАБЕТ**





**2-4 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**(1СМЕНА)**