

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ  
№ 12 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №12

Материально-ответственное лицо

Хафизова Г.М.

Дата 11.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,32
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Яблоко	121,93	0,49	0,49	11,95	59,75		33,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	695	30,45	22,18	101,77	743,91		166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139	23,86
Запеканка творожная	110	19,24	12,85	19,66	272,8	ТТК № 611	94,95
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Груша	155,16	0,62	0,47	15,98	78,36		63,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	38,01	31,11	116,02	903,23		248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Масло сливочное	8,74	0,07	6,35	0,11	58,27	ТТК № 43	8,59
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	449	14,03	14,73	60,30	438,26		55,00
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,78
Пюре картофельное	200	4,12	5,96	27,87	184	С6.2004 № 520	37,45
Зелень (укроп, петрушка)	2,62	0,08	0,01	0,22	1,15	ТТК № 41	2,37
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Круасан с творогом	75	14,17	8,40	38,80	288	ТТК № 950	27,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	633	32,67	27,33	121,61	863,71		146,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И.  
Хафизова Г.М.  
Ишемгулова У.Ф.



## МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139-1	22,06
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,78
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	Сб 2004 № 510	8,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,07	0,03	0	0,09	0,47	ТТК № 41	0,97
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Круасан с творогом	75	14,17	8,40	38,80	288	ТТК № 950	27,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	856	34,69	27,61	130,22	907,02		146,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	Сб.2004 № 302	15,09
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,32
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,67	ТТК № 43	3,93
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	68,6		38,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	714	30,53	22,97	103,55	759,43		171,99
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1	27,77
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139-1	22,06
Говядина отварная для I блюда	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1	16,91
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	Сб.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,67	ТТК № 43	3,93
Зелень (укроп, петрушка)	1,76	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,59
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	906	41,57	41,24	134,25	1 062,64		242,01
Итого:	1 620	72,10	64,21	237,80	1 872,07		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И.Н.  
Хафизова Г.М.  
Ишемгулова Л.Ф.



## МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	Сб.2004 № 302	15,09
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,32
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,67	ТТК № 43	3,93
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	68,6		38,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	714	30,53	22,97	103,55	759,43		171,99
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1	27,77
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139-1	22,06
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1	16,91
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	Сб.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,67	ТТК № 43	3,93
Зелень (укроп, петрушка)	1,64	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41	1,48
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	906	41,57	41,24	134,24	1 062,59		242,02
Итого:	1 620	72,10	64,21	237,79	1 822,02		414,00
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	Сб.2004 № 97	20,88
Каша молочная школьная ячневая (диета)	210	6,93	9,66	30,55	245	ТТК № 1306	24,66
Запеканка творожная (диета)	100	18,21	12,24	12,64	237	ТТК № 1321	88,94
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	576	39,07	33,69	80,74	795,21		167,08

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И.Н.  
Хафизова Т.М.  
Ишемгулова Л.Ф.



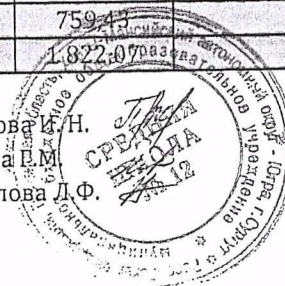
## МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	110	5,37	18,61	6,74	212,3	ТТК № 32-1	30,55
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	22,06
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,79
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	81,60
Зелень (укроп, петрушка)	0,65	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,59
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	11,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	981	32,02	49,63	98,98	946,08		246,92
Итого:	1 557	71,09	83,32	179,72	1 741,29		414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1	27,77
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	22,06
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1	16,91
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,67	ТТК № 43	3,93
Зелень (укроп, петрушка)	1,76	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,59
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	906	41,57	41,24	134,25	1 062,64		242,01
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,32
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,67	ТТК № 43	3,93
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	68,6		38,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	714	30,53	22,97	103,55	759,43		171,99
Итого:	1 620	72,10	64,21	237,80	1 822,07		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафаров И.Н.  
Хафизова Р.М.  
Ишемгулова Л.Ф.



## МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1	27,77
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	22,06
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1	16,91
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,67	ТТК № 43	3,93
Зелень (укроп, петрушка)	1,64	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41	1,48
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	906	41,57	41,24	134,24	1 062,59		242,02
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,32
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,67	ТТК № 43	3,93
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	68,6		38,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	714	30,53	22,97	103,55	759,43		171,99
Итого:	1 620	72,10	64,21	237,79	1 822,02		414,00
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	110	5,37	18,61	6,74	212,3	ТТК № 32-1	30,55
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	22,06
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,79
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	81,61
Зелень (укроп, петрушка)	0,64	0,02	0	0,05	0,28	ТТК № 41	0,58
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	11,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	981	32,02	49,63	98,97	946,07		246,92

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
Хафизова Г. М.  
Ишемгулова Л. Ф.



## МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	Сб.2004 № 97	20,88
Каша молочная школьная ячневая (диета)	210	6,93	9,66	30,55	245	ТТК № 1306	24,66
Запеканка творожная (диета)	100	18,21	12,24	12,64	237	ТТК № 1321	88,94
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	576	39,07	33,69	80,74	795,21		167,08
Итого:	1 557	71,09	83,32	179,71	1 741,28		414,00
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Мясо тушеное (без томата) ***	100	15,83	14,35	5,64	214	ТТК № 1375	92,10
Картофельное пюре (без молока) *	150	2,57	4,07	21,33	131	ТТК № 1369	21,76
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	112,79	0,45	0,45	11,05	55,27		31,22
Итого:	573	21,68	19,54	53,44	473,97		166,00
<b>Диета 2 (7-11 лет)</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат из свеклы с маслом	100	1,30	5,36	8,20	81	Сб.2011 № 33-1	12,18
Котлета из мяса птицы в панировке*	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 1415*	61,19
Картофельное пюре (без молока) *	180	3,08	4,88	25,26	157,2	ТТК № 1369	26,11
Зелень (укроп, петрушка)	1,68	0,05	0,01	0,14	0,74	ТТК № 41	1,52
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	637	25,85	21,65	87,38	634,24		166,00
<b>Диета 2 (7-11 лет)*</b>							
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	80	0,61	7,90	1,84	82,4	Сб.2004 № 16	39,13
Суп из овощей (горошек зелёный)*	250	1,80	3,42	10,18	83	Сб.2004 № 135-1	18,52
Поджарка из свинины ***	130	18,80	36,66	5,13	426	Сб.1996 № 376	95,08
Картофельное пюре (без молока) *	180	3,08	4,88	25,26	157,2	ТТК № 1369	26,11
Зелень (укроп, петрушка)	1,74	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,57
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Груша	132	0,53	0,40	13,60	66,66		54,18
Итого:	974	25,44	53,34	79,49	906,5		248,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
Хафизова Г.М.  
Ишемгулова Л.Ф.

