

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ
№ 12 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №12

Материально ответственное лицо

Хафизова Г.М.

Дата

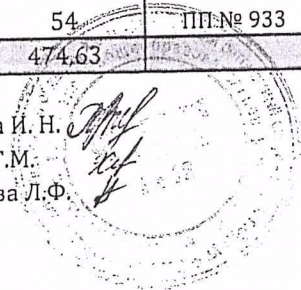
09.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	Сб.2004 № 508	12,23
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Яблоко	120,74	0,48	0,48	11,83	59,16		33,42
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	656	29,64	23,67	89,99	711,37		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Салат "Лето"*	80	4,87	14,07	4,63	163,2	ТТК № 1603/1*	28,68
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	Сб.2004 №124-1	19,09
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,89
Говядина отварная для I блюда	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,81
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	Сб.2004 № 508	12,23
Зелень (укроп, петрушка)	1,84	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,66
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,35
Яблоко	126	0,50	0,50	12,35	61,74		34,88
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	983	49,82	51,16	117,69	1 143,61		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Каша гречневая с овощами	190	8,22	10,12	44,46	288,29	ТТК № 522-1	28,09
Зелень (укроп, петрушка)	1,87	0,05	0,01	0,16	0,82	ТТК № 41	1,69
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	462	14,79	12,36	79,56	474,63		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.



МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (12 лет и старше)							
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,48
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003-1	4,63
Каша гречневая рассыпчатая	220	11,26	8,52	50,59	349,07	С6.2004 № 508	17,94
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Зелень (укроп, петрушка)	1,84	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,66
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949	9,43
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	767	40,83	38,17	169,83	1 191,21		146,00
*Обед (12 лет и старше)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,48
Соус томатный	30	0,32	1,17	6,11	19,41	ТТК № 1003-1	3,48
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Зелень (укроп, петрушка)	1,45	0,04	0,01	0,12	0,64	ТТК № 41	1,31
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	180	0,22	0,10	23,03	89,35	ТТК № 836-70	14,80
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949	9,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	891	37,15	37,64	175,81	1 187,3		146,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	555	29,16	23,19	78,75	654,45		139,99
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,86
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1	50,74
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,48
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	1,21	0,04	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,09
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 001	56,07	63,78	133,31	1 315,78		274,02
Итого:	1 556	85,23	86,97	212,06	1 970,23		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.

МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	575	30,70	24,35	85,36	700,93		138,73
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,86
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1	50,74
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,48
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	2,47	0,07	0,01	0,21	1,09	ТТК № 41	2,23
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70	16,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 002	56,16	63,82	134,28	1 320,14		275,27
Итого:	1 577	86,86	88,17	219,64	2 021,07		414,00
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	567	27,77	22,80	62,89	587,2		134,21

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.

МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат "Лето"**	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,86
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюд	15	12,20	8,75	0	127,56	ТТК № 233-1	25,36
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,48
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	67,61
Зелень (укроп, петрушка)	2,04	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41	1,84
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324	13,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	962	41,45	51,42	70,37	899,37		279,79
Итого:	1 529	69,22	74,22	133,26	1 486,57		414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат "Лето"**	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,86
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1	50,74
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,48
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	1,21	0,04	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,09
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 001	56,07	63,78	133,31	1 315,78		274,02
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	555	29,16	23,19	78,75	654,45		139,99
Итого:	1 556	85,23	86,97	212,06	1 970,23		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.

МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,86
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1	50,74
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,48
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	2,47	0,07	0,01	0,21	1,09	ТТК № 41	2,23
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70	16,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 002	56,16	63,82	134,28	1 320,14		275,27
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	575	30,70	24,35	85,36	700,93		138,73
Итого:	1 577	86,86	88,17	219,64	2 021,07		414,00
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,86
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюд	15	12,20	8,75	0	127,56	ТТК № 233-1	25,36
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,48
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	67,61
Зелень (укроп, петрушка)	2,04	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41	1,84
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324	13,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	962	41,45	51,42	70,37	899,37		279,79

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Джафарова И. Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.

МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	Сб.2004 № 508	14,68
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	567	27,77	22,80	62,89	587,2		134,21
Итого:	1 529	69,22	74,22	133,26	1 486,57		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Мясо тушеное (без томата) ***	100	15,83	14,35	5,64	214	ТТК № 1375	92,10
Каша гречневая рассыпчатая *	150	7,64	7,24	41,27	250	ТТК № 1333	8,02
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Яблоко	112,39	0,45	0,45	11,01	55,07		31,11
Итого:	572	25,23	22,38	80,40	610,83		166,00
Диета 2 (7 -11 лет)							
Котлеты "Домашние" *	100	14,03	17,78	11,60	264	ТТК № 1338	70,53
Каша гречневая рассыпчатая *	180	9,17	8,69	48,15	300	ТТК № 1333	9,62
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Яблоко	157,19	0,63	0,63	15,40	77,02		43,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	737	27,40	27,68	116,14	822,98		166,00
Диета 2 (7-11 лет)*							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	1,00	9,96	3,33	111	Сб.2004 № 19	51,28
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) *	250	1,76	3,37	10,03	74	ТТК № 1367	19,09
Гуляш из свинины*	150	17,70	45,53	5,89	504	ТТК № 1396	73,87
Каша гречневая рассыпчатая *	180	9,17	8,69	48,15	300	ТТК № 1333	9,62
Зелень (укроп, петрушка)	2,59	0,08	0,01	0,22	1,14	ТТК № 41	2,35
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,35
Апельсин	205	1,85	0,41	16,61	91,23		56,75
Итого:	1 098	32,87	68,31	114,89	1 204,25		248,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н. 
Хафизова Г.М. 
Ишемгулова Л.Ф. 